

# バンビ

2023年 10月11月号



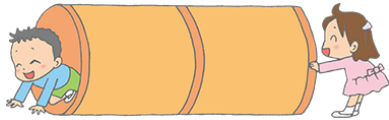
小鹿こども園

静岡市駿河区小鹿二丁目25番15号

054-285-4538

## 小鹿こども園では・・・

曲に合わせて踊ったり、トンネルくぐり、ボール遊び、太鼓橋や平均台など室内でも戸外でも、登ったり、くぐったり、ジャンプしたり、様々な動きを楽しんでいます。



不安定な場所でバランスをとったり、ちょっと高い所に登ってみたり、狭さや暗さを感じたり、ワクワクがいっぱい！

ドキドキしながらやってみて、「できた！」という経験が、「楽しい！もっとやってみよう！」と様々な事に挑戦する力にもなっています。

道具等なくても、布団や段ボール、タオルなど、家にある身近なもので簡単に体を動かすことができます。ちょっとした時間を利用して親子で一緒に運動遊びを楽しんでみませんか。

### タオルを使って

タオルを脇に挟んで。子どものリズムにあわせて持ち上げます

1歳児後期～



後ろから脇の下にタオルをかけて



参考文献：気の良い羊達発行  
「親子あそびで体づくり」より

### 布団を使って

布団もマットに変身！下に丸めた布団を挟めば坂にもなります。登ったり、転がったり・・・布団の上なら、安心して自由に思いっきり体を動かすことができますね。



### 段ボールなどで...



段ボールもトンネルに早変わり。暗い狭い空間を味わうことができます。

### お父さん・お母さんが

時には大人の体もトンネルやとび箱に。ふれ合ったり、「ばあ」と顔を見合わせる中で、楽しみながらスキンシップをとることができます。お父さんお母さんのストレッチになるかも！



## おしゃべりサロン

場所：豊田児童館

11月 22日（水）保健師さんのお話  
10:00～11:00

12月 8日（金）ちびっ子クリスマス会  
① 9:50～10:20  
② 10:30～11:00

参加は予約が必要です。児童館までお電話ください  
豊田児童館 ☎281-4718（10:00～13:00）  
予約は1週間前から受け付けます

## 園庭開放

場所：小鹿こども園 園庭  
日程：毎月第4水曜日

10月 25日（水） 10:00～11:00

11月 29日（水） 10:00～11:00

予約はいりません。直接園にきて職員室前で受付をして、名札をもらってください。