



ムシムシと暑い日が増えてきました。こども園の子どもたちは、園庭でどろんこ遊びや水遊びに夢中。「つめたいね」「きもちいいね」と砂や水の感触を味わっています。お休みしていた園庭開放を再開することになりました。広い芝生園庭で園児と一緒に遊びながら楽しくすごしましょう。また、子育て情報紙「バンビ」の発行も今月から再開します。園児の様子や子育ての役に立つ様々な情報を発信していきますので是非ご覧ください。



### おしゃべりサロン

場所：豊田児童館

6月 9日（金）10:00～11:00  
ふれあい遊びを楽しもう

7月 7日（金）10:00～11:00  
絵本を楽しもう

参加を希望される方は電話にて予約をお願いします。

豊田児童館 ☎281-4718（10:00～13:00）

予約は1週間前から受け付けます。

### 園庭開放

場所：小鹿こども園 園庭

日程：毎月第4水曜日

※8月はお休み

6月 28日（水）10:00～11:00

7月 26日（水）10:00～11:00

予約はいりません。直接園にきて職員室前で受付をして、名札をもらってください。9月からはイベントも計画中です。

お楽しみに！

### 歯と口の健康について

6月4日～10日は歯や口の中の健康を見直す一週間「歯と口の健康週間」です。歯みがき習慣をつけて虫歯を予防することは大切ですが、近年虫歯がなくてもきちんと噛めない子が増えているそうです。

「噛む力」があると

- ・歯並びが良くなる
- ・運動能力が育つ
- ・健康な体を作る
- ・脳が活性化する

### 「噛む力」を育てるお口の体操

上嘴唇を刺激して動きをスムーズにしましょう

0歳

赤ちゃんの時から口の動きを意識して  
嘴唇マッサージ



上嘴唇に軽く触れ、  
やさしく刺激します

すり  
すり

コドモエ 2022.2月号

きちんと「噛む力」の育て方 より

小児科医 増田純一先生

1歳2歳

口唇をストレッチ  
口唇のびのび体操

びよーん



上嘴唇を下に向かって  
伸ばす体操

### 歯ブラシ事故に注意！



歯ブラシをくわえたり、持ったまま歩いたり遊んだりすると、喉をつく恐れがあります。くれぐれも目を離さないようにしましょう。



このような歯ブラシ  
がおすすめです