

バンビ

2024年 号外



小鹿こども園

静岡市駿河区小鹿二丁目25番15号

054-285-4538

乳幼児突然死症候群(SIDS)について知っていますか？

SIDSとは、それまで異常の兆しが無いのに赤ちゃんが眠っている間になってしまう原因不明の病気です。予防方法は確立していませんがリスクを減らすポイントがあります。

リスクを減らす3つのポイント

1 1歳まで赤ちゃんは仰向けで寝かせましょう

- ・ 仰向けで寝かせると呼吸がしやすくなります
- ・ 横向きやうつ伏せで寝かせるのは避けましょう
- ・ 硬めのマットレスを使い、布団や枕で赤ちゃんが顔を覆わないようにしましょう
- ・ 毛布を使う場合は、胸のあたりまでにして顔を出してあげてください
- ・ 赤ちゃんだけで寝るスペースを作ると安心です

2 なるべく母乳で育てましょう

3 たばこは避けましょう

- ・ 妊娠中や生まれてからも、赤ちゃんの周りでタバコを吸う事は避けましょう

お家での育児で何か心配なことがあれば、いつでも保健センターや専門の窓口にご相談くださいね

- ①敷布団は硬めのもの
- ②掛布団はスリーパーなどを使い顔が隠れないものを使用
- ③スタイなどは外す



おしゃべりサロン

場所:豊田児童館

1月16日(木)ちびっこ豆まき(2部制)

2月13日(木)おひな様飾りを作ろう

3月6日(木)ふれあいあそび



園庭開放

場所:小鹿こども園 園庭

日程:毎月第4水曜日

1月15日(水)10:00~11:00

2月19日(水)10:00~11:00

